

## Jaga Kebugaran Tubuh, Polres Tangerang Selatan Laksanakan Olahraga Pagi

Suhendi - [TANGSEL.PEKON.WEB.ID](https://TANGSEL.PEKON.WEB.ID)

Sep 20, 2024 - 10:54



TANGSEL – Guna menjaga kebugaran tubuh dan mendukung pelaksanaan tugas ditengah kegiatan dan aktivitas yang padat Polres Tangerang Selatan laksanakan kegiatan rutin di hari jumat yaitu olahraga pagi Bersama setelah apel pagi, Jumat 20 september 2024 pukul 07.30 WIB.

Sebelum melaksanakan olahraga pagi terlebih dahulu dilakukan pengecekan kesehatan oleh Si Dokkes Polres Tangerang Selatan guna memastikan kondisi

kesehatan personel dilanjutkan pemanasan, setelah itu dilaksanakan lari pagi yang di pimpin langsung Kabag Ops Polres Tangerang Selatan Kopol Hasoloan Situmorang S.H.,S.I.K.,M.H. dan diikuti personel Polres Tangerang Selatan. Tampak jelas semangat para personel yang melaksanakan kegiatan ini.

Sebagai seorang abdi Negara, stamina tubuh yang selalu prima sangat diperlukan sebagai penunjang dalam melaksanakan tugas kepolisian sehari-hari. Karena dalam tubuh yang sehat terdapat jiwa yang kuat. Kegiatan ini selain untuk menjaga kesehatan jasmani juga untuk meningkatkan kebersamaan diantara anggota agar selalu kompak dalam menjalankan tugasnya.

Kegiatan berlangsung dengan aman, tertib, dan lancar. (Hendi)